CAMPUS hp

Individuell lernen. Sicher bestehen.

INFORMATIONS-BROSCHÜRE

AUSBILDUNG ZUM ZERTIFIZIERTEN ERNÄHRUNGSBERATER



Campus HP Edition

Ernährungsberater

Als Ernährungsberater unterstützen Sie Menschen bei Ernährungsfragen und helfen ihnen, ihre Ernährungsgewohnheiten bewusst und gesundheitsorientiert zu gestalten.
In unserer Ausbildung erwerben Sie das Wissen und die praktischen Fähigkeiten, um eigenständig zu beraten, individuelle Ernährungspläne zu erstellen und Menschen bei der Gewichtsreduzierung sowie der Prävention und Gesundheitsförderung zu begleiten.

Ihr Abschluss
Nach erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten Sie das Zertifikat **„Geprüfte/r Ernährungsberater/in“**.

Wissen, was guttut – Ernährung ganzheitlich verstehen

In der Ausbildung erwerben Sie fundierte Grundlagen der Ernährungslehre. Sie lernen, Menschen durch präventive Beratung für eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu sensibilisieren.

Dabei beschäftigen Sie sich mit den physiologischen Abläufen im Körper, ernährungsbedingten Erkrankungen und Möglichkeiten ihrer Vorbeugung. Sie lernen verschiedene Ernährungsformen kennen und erfahren, wie Sie Ihre Beratung individuell und ganzheitlich gestalten können.

Ihre Kenntnisse können Sie in der Beratung unterschiedlicher Zielgruppen einsetzen – zum Beispiel bei Eltern, Erwachsenen, Sportlern, Schwangeren und Senioren. Auch Menschen mit ernährungsbedingten Erkrankungen wie Übergewicht, Diabetes oder Gicht können Unterstützung suchen.

Zielgruppen

- Mitarbeiter ärztlicher Praxen,
- Menschen aus medizinischen Pflegeberufen oder beratenden Berufen
- Angestellte aus gesundheits- oder pädagogikorientierten Berufen (Reformhaus- oder Bioladen, Schulen und Kindergärten)
- Zusatzqualifikation für Therapeuten, z. B. (Heilpraktiker, Physiotherapeuten)
- Interessierte, die ihr erworbenes Wissen weitergeben möchten, entweder in eigener Praxis oder im Kreise der Familie und Freunde

Ausbildungsinhalte

- Grundlagen der Ernährungslehre...von der Ernährungsphysiologie bis zur Biochemie:
- Allgemeine Grundlagen und Begriffe (von BMI und Kalorie und PAL u.a.m.)
- Nährstoffe aus der Nahrung (von Vitaminen und sekundären Pflanzenstoffen)
- Aufbau, Funktion und Resorption der Nährstoffe und Nahrungsbestandteile (von den Grundnahrungsmitteln bis zu künstlichen Inhaltsstoffen und Lebensmittelzusätzen
- Fette, Eiweiße, Kohlehydrate, Mineralstoffe, Spurenelemente, Ballaststoffe
- usw. Säure- Basen Haushalt (Alkalose, Azidose)

Anatomie und Physiologie

- Aufbau und Funktion der Zelle, Zellstoffwechsel
- Verdauungsorgane (Aufbau und Funktionsweise des Verdauungssystems)

Pathologie und Diäthetik

- Spezifische Erkrankungen des Verdauungssystems und anderer Körpersysteme:
- Magen- Darmerkrankungen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Stoffwechselerkrankungen (z. B. Diabetes, Hypercholesterinämie, Darmerkrankungen ...)
- Psychosomatik

Ernährungslehre

- Ernährung nach den Regeln der DGE
- Ernährung in verschiedenen Lebensphasen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Verschiedenen Ernährungsformen
- Sport und Ernährung
- Ernährungsbedingte Erkrankungen / Zivilisationserkrankungen im Überblick
- Prävention zu ernährungsbedingten Erkrankungen / Zivilisationserkrankungen
- Methodik / Ablauf einer kompetenten Ernährungsberatung
- Ernährungsprotokoll, Ernährungstagebuch – anfertigen und auswerten
- Erarbeitung einer Gruppenberatung
- Gewichtsmanagement

Ernährung und Psyche

Unbestritten sind falsche Ernährungsgewohnheiten ein Risikofaktor für viele Zivilisationskrankheiten, wie z. B. Diabetes und Bluthochdruck arterieller Hypertonie ebenso ernährungsabhängig sind. Wie sieht es nun auf dem Gebiet der psychischen Erkrankungen aus?

"Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen"

Diese kleine Volksweisheit deutet auf die psychologische Dimension des Essens hin. Wenn wir essen, dann nicht nur aus Hunger, sondern auch um mit Emotionen umzugehen.
Für die emotions-regulierende Wirkung von Essen spielt auch die Psyche eine wichtige Rolle. So kann das Essen Frustration lindern oder auch auf unser Belohnungssystem im Gehirn einwirken.

Folgende Fragestellungen werden erarbeitet und geübt:

- Wie gehe ich das Erstgespräch an?
- Was ist alles bei der Anamnese zu beachten? Wie verwerte ich die ersten Informationen?
- Wie erstelle ich daraus einen Ernährungsplan oder einen Ablaufplan für die kommenden Beratungsgespräche?

Psychotherapeutische Interventionsmöglichkeiten in Beratungsgesprächen

- Wie gestalte ich einen vertrauensvollen Rahmen während der Beratung?
- Wie stütze ich den Klienten in Krisen?

Die erfolgreiche Ernährungspraxis

- Existenzgründung (Marketing, Werbung, Produktschulung)
- Konzeption von Gruppenkursen
- Hilfsmittel zur Akquise u. a. m.

- Präsenzstudium (6 Monate mit 6 Wochenenden)
- Onlinestudium 12 Lektionen: Lehrbriefe per Post und Links zu den Lehrfilmen – zeitlich individuell

Welche Vorteile bietet das Onlinestudium?

- Sie möchten gar keine Schule besuchen und trotzdem gut in die Thematik eintauchen?
- Sie möchten die Ausbildungszeit selbst bestimmen?
  In diesem Fall können Sie an unserem Onlinestudium teilnehmen.
- Die Unterlagen erhalten Sie monatlich mit der Post. Zusätzlich besuchen Sie die Unterrichtseinheiten als Online-Video-Kurs.
- Onlinestudium 12 Monate (auf Wunsch 6 Monate) mit monatlicher Zusendung der Unterrichtsmaterialien!
- Onlinezugang zu den Unterrichtslektionen (Video) monatlich 150,00 Euro, monatlich kündbar

Campus Heilpraktikerschulen

Tel. 09 41 / 2979595
kontakt@campus-hp.de

Anmeldung Campus Heilpraktikerschulen
senden Sie Ihre Anmeldung an kontakt@campus-hp.de oder per Post an Agnesstr. 24, 93049 Regensburg

1. **Vertragspartner:**

Name: _____ Straße /Ort: _____

Email:_____ Telefonnummer:_____

Kurs:

O Heilpraktiker (großer Heilpraktiker) Präsenzkurs – 24 Monate (Anmeldegebühr 300 Euro)
O Heilpraktiker (großer Heilpraktiker) Onlinekurs – 12 Monate oder 24 Monate (Zeit frei festlegbar)
O Heilpraktiker Intensivkurs – 12 Monate (295 Euro)
O Heilpraktiker für Psychotherapie Präsenzkurs – 12 Monate (Anmeldegebühr 150 Euro)
O Heilpraktiker für Psychotherapie Onlinekurs – 6 Monate oder 12 Monate (Zeit frei festlegbar)
O Ernährungsberater Präsenzkurs – 6 Monate (Anmeldegebühr 150 Euro)
O Ernährungsberater Onlinekurs – 12 Lektionen Zeit frei festlegbar
O Gesprächsführung nach Rodgers Präsenzkurs – 5 Monate von September bis Januar
O Hypnose Grundkurs
O Chiropraktik nach Thompson-Terminal-Point Technik (TTPT)
O Craniosakrale Therapie

2. **Ausbildungsinhalt** sind die Vermittlung von theoretischen und praktischen Kenntnissen, die den Teilnehmer dazu befähigen, die Heilpraktikerprüfung beim Gesundheitsamt erfolgreich abzulegen oder die erlernten Methoden und Inhalte sicher anzuwenden.

3. **Kursbeginn** _____.

4. Mindestteilnehmerzahl Der Kurs findet nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl je nach jeweiligem Kurs erreicht ist. Sollte der Kurs wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl nicht zustande kommen, werden eventuell geleistete Zahlungen unverzüglich zurückerstattet.

5. Für folgende Präsenzkurse wird eine einmalige Anmeldegebühr erhoben:
Heilpraktiker: 300,00 €; Heilpraktiker für Psychotherapie: 150,00 €; Ernährungsberater: 150,00 €

6. **Kündigungsmöglichkeiten**: Der Vertrag läuft _____ Monate. Eine ordentliche Kündigung des Ausbildungsvertrages ist erstmals zum Ablauf des 6. Studienmonats für beide Seiten möglich. Danach ist eine Kündigung jeweils zum 15. eines Monats möglich. Die Kündigungsfrist beträgt 1 Monat.

7. Zahlungsweise

Es stehen folgende Zahlungsmodelle zur Verfügung: Monatliche Zahlung je nach Kursgebühr ist jeweils zum 1. des Monats für den laufenden Monat. Gesamtbetrag: Eine Zahlungsverpflichtung besteht auch, wenn der Teilnehmer nicht am Unterricht teilnimmt. Generell können individuelle Raten vereinbart werden.

Ich zahle die Beiträge: O Einmalzahlung O Ratenzahlung: _____je 01.des Monats

O Ich überweise

O Lastschrift IBAN, BIC, Bank: DE_____ _____ _____ _____ _____ _____

O Einmalzahlung vor Kursbeginn. Bei Einmalzahlung entfällt die Anmeldegebühr. Bei einer geleisteten Einmalzahlung wird im Falle einer Kündigung durch den Kursteilnehmer, die gezahlte Kursgebühr nicht zurückerstattet

_____ _____

Datum/Unterschrift Teilnehmer Datum/Unterschrift Campus

Kommt der Vertrag im Rahmen des Fernabsatzgesetzes zustande haben Sie das Recht den Vertrag binnen 14 Tagen zu widerrufen. Die Frist beginnt mit Vertragsschluss. Des Weiteren gelten die AGBs, ersichtlich auf unsere

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht:
Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Frist beginnt mit Vertragsschluss.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie die Campus Heilpraktikerschulen, Agnesstr. 24 93049 Regensburg Tel.: 0941/2 97 95 95, E-Mail: kontakt@campus-hp.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder e-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs:
Wenn Sie diesen Vertrag innerhalb der 14 Tages Frist widerrufen, senden wir Ihnen keine Unterlagen/Links/ Lektionen mehr und Sie haben keine Zahlungsverpflichtung.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns die volle Monatsgebühr zu zahlen, da die Dienstleistung bereits vertragsgemäß erbracht wurde.

Widerrufsformular:

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.

An Campus Heilpraktikerschulen
E-Mail: kontakt@campus-heilpraktikerschulen.de

Hiermit widerrufe ich ( ) den von mir abgeschlossenen

Vertrag über die Erbringung der folgenden Leistung (Heilpraktiker Lehrmaterialien, Unterricht).

–Name

–Anschrift

–Datum

–Unterschrift (nur bei Mitteilung auf Papier)